

Ref. : 6191911

Durée :
1 jour - 7 heures

Tarif :
Salarié - Entreprise : 790 €
HT

DÉTECTER ET PRÉVENIR LE BURN-OUT EN ENTREPRISE

Développer une politique d'action efficace et concrète par le management et les RH.

OBJECTIFS

Comprendre ce qu'est le burn-out, définir sa réalité et en percevoir les différentes facettes. Intégrer la responsabilité de l'employeur et celle de l'employé dans le stress chronique et le burn-out.

Identifier les actions concrètes à mettre en place dans son entreprise : en accompagnement des personnes victimes de burn-out et en prévention.

POUR QUI ?

Décideurs, managers, responsables de structures, responsables RH, conseillers en prévention.

PRÉREQUIS

Compétences acquises:

À l'issue de la formation, vous serez capable d'identifier ce qui peut conduire les travailleurs à des situations de burn-out et de sensibiliser la hiérarchie aux conséquences de son type de management sur les performances de leurs équipes.

COMPÉTENCES ACQUISES

À l'issue de la formation, vous serez capable d'identifier ce qui peut conduire les travailleurs à des situations de burn-out, de sensibiliser la hiérarchie aux conséquences et de proposer la mise en place des ajustements organisationnels et managériaux nécessaires.

PROGRAMME

Détecter et prévenir le burn-out en entreprise

Définir le burn-out

- Ce qu'est le burn-out : définition, terminologie.
- Le cadre législatif et réglementaire applicable.
- Mesurer l'importance de la maladie pour le personnel et pour l'entreprise : son impact, ses coûts.

Les 3 causes principales à l'origine du burn-out

- Déterminer les implications et responsabilités de l'employeur, du management et des travailleurs.
- Maîtriser les notions de risques psychosociaux, harcèlement, stress et burn-out.
- Définir les causes : l'organisation du travail, le mode de management, les comportements personnels.

Un outil concret pour les victimes de burn-out, les managers et les RH : les étapes vers le burn-out

- Bien identifier les processus à l'œuvre.
- Les différents types d'attitudes constatées face au stress : les signaux auxquels il faut être attentif.
- Surveiller le stress professionnel : les outils à mettre en place.
- Vers une réintégration réussie : les procédures qui fonctionnent.

Développer une politique d'action efficace et prévenir le burn-out

- Lister les différents types de prévention possibles.
- Mobiliser la direction, la ligne hiérarchique intermédiaire et le service des ressources humaines pour minimiser les risques.
- Accompagner les personnes et les équipes.



Étude de cas : analyser les facteurs organisationnels, relationnels et personnels de votre organisation qui favorisent l'émergence de ce syndrome.

Mise en application, jeux de rôles : travail en sous-groupes sur un cas choisi amené par les participants et le formateur.

INTERVENANTS

Cécile SCHAUER

LIEUX ET DATES

À distance

14 déc. 2021